発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス　　2023 年 4 月号　オフィス便り No.168 号

酔属ニュース

ＡＡ九州・沖縄セントラルオフィス　〒892－0803
鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102 号
Tel･Fax: 099-248－0057　(業務時間:10:00～16:00(土日祝休み)
E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ:http://www.aa-koco.com/

≪オフィスより≫

久しぶりに　酔属ニュースへ　仲間が投稿してくださいました。ありがとうございます。先月までのオフィス委員向けのオリエンテーションでの資料の続きを一旦お休みして　今月は仲間の話を掲載させていただきます。

長 か っ た 一 年

2/16 やっと、スポンサーと決めた私のバースデー。その一年を迎えた。「何をしたか？」と聞かれると、特別何もしていないが、最後の入院先（本当に、ここで最後にしたい）で、理学療法士から言われた一言が忘れられない。少しの沈黙の後、「ナンシーさん。廃人になりたくなければ、やはり 3 ヶ月リハビリ頑張って、退院して欲しい。院長も、ああ見えても、ナンシーさんの事を思って、この病院で、お酒を止めて欲しいと思っているはず。」と。〇〇（私の担当理学療法士）始め、みんな応援してるから。と、、、。涙が止まらなかった。悔し涙や悲しみの涙は枯れてしまったが、嬉し涙は、あまり使っていないので、たっぷり余ってる。リハビリ室から2階の病棟まで、とにかく泣いている事を気付かれない様に部屋に戻った。その後、病院の退院時を素直に受け入れ 2/16 に退院した。

退院後は、どう過ごしたかと言うと、オンラインミーティングが開催されている時は、必ず参加し、ホームのミーティングにも、この 1 年で、休む事も何度かあったが、何とか乗り越える事ができたが、リアルミーティングの他会場には、数えるほどしか行っていない。手帳に書いてあるので分かる。10 本の手で余る位。退院して、すぐ就職活動を始めたが、やはり、若い頃とは違い、3 社落とされ 4 社目の会社が今、勤務している会社。「採用された事」心から感謝している。

9 年前、じわじわと、お酒の誘惑に負けて、仲間を騙しながら飲んでいた。何が原因か？今は言いたくない。2つの抱え込めないストレスが舞い込み、9 年前かな？地区委員の副に選ばれ、いい気になって引き受けて、結局、地区委員の正になった時に任期は 2 年なのに、1 年 1 ヶ月で、ドロップ.アウト。私の後任の地区委員さんには、任期が 2 年で、良いのに、3 年も地区委員をして頂き、ご迷惑をかけ、未だに、あちら方向には足を向けて寝られません。でも、当時、その後任の地区委員を傷つけたみたいで（お酒が入っていたから覚えていなかった）、私が、いよいよ足が悪くなり、それでも地区委員会には、正として、参加していた時に、冒頭の「明けましておめでとうございます。」から始まり、グループ報告等を仕切る。私の出る幕は無し。そこで、後任の〇〇さんに、言ったらしい。「〇〇さん、私の仕事を取り上げるつもりですか？」と。お酒飲んで来てるから当たり前。任せられないのも当たり前。今なら分かる。でも当時は狂っていたから分からなかった。

そして入院。リハビリ施設の転院を含め、4 ヶ月の入院期間だった。当時は、杖と両足装具を付けての退院。退院時、共依存の母親が、迎えに来たが、タクシー代をせびり、2 人で、公共交通機関を使って帰ると言い出した。同部屋の人は、「今、娘さん、こんな状態だから、タクシーで帰ったら？」と気を使う様に言われ、母親は、しぶしぶタクシー使う。タクシーの帰り道 40 分会話無し。情けなくて涙が出た。「こんな親から産まれたから私はアル中になったんだ!」と、その日に飲酒。情けない。私が入院中に、しっかりグループを守って、ましてや引越し問題があった際も入院中で、何も出来ず自分を恥じた。デイジーを、しっかり守って下さった〇〇さんにも、言葉ではいい尽くせない程の感謝をしています。

恨みや、まだ 50 歳そこそこで、こんな状態になった事をなかなか受け入れられずに、お酒が、なかやか止められませんでした。1 ヶ月止めては飲み、3 ヶ月やっと持った！と思ったら、背負いきれないストレスで飲み、1 年が、遠かった。

でも、こんな私にも転機が訪れ、数々、入院だ、骨折だと入院していた時に、ちょうど日本、いえ世界中コロナ禍になり、オンラインミーティングがあちこちで、普及し始め、私も、入院中、南九州オンラインとか、なごみGオンラインミーティング、城北 G のオンラインミーティングに参加させて頂いた。有難い事に、看護師さん達は、私がエレベーターホールで、決まった時間に長い事、電話？してても、見て見ぬふりをしていてくれた。

そして色々あり(字数の関係で、端折りますが)今年の 2/16 正真正銘の 1 年を迎えました。色紙を仲間の分も含め 3 枚持参し、地域委員会に参加。スポンサーと、いつもお世話になっているKOCOの職員さんを拝見して、笑顔で会話した時、涙が止まらなかった。この健康な涙を流した事を私が、この先、何年ソーバーが続いても決して忘れないでいこうと心に誓った！心の健康！心の健康！いつも思っています。

現在、私は 7 年ぶりに地区の役割を仰つかり、書記の正をしています。7 年前に地区委員の正を 1 年 1 ヶ月で飲酒でドロップアウトした罪滅ぼしと思い、地味に淡々とさせて頂きます。

仲間に限らず、私を支えて下さった全ての人に感謝です。

福岡デイジーグループ　　ナンシー

ミーティング会場変更・中止 のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ（変更・中止等）についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。条件付きで開催されている会場についても、「ミーティング会場案内」の方へ合わせて掲載させていただきますので、そちらをご覧ください。各会場へお越しの際は 引き続き感染予防対策（マスク着用・手洗い・消毒等）をよろしくお願いいたします。

地　区	グループ	日　時	ミーティング会場	内　容	備　考
佐　賀	はがくれ	4/1 4/8 4/15(土)	鍋島公民館	開　催	4 月は左記の日程で開催します (時間は 19:00～20:00)
宮　崎	西都	4/1～5/31 毎週(水)	老人福祉館小会議室 児湯郡高鍋町北高鍋 300	会場変更	4 月、5 月のみ水曜の会場が左記に変更となります。
福　岡	シンプル	4/8(土)	吉塚カトリック教会	中　止	会場の都合で中止となります

新グループ・新会場

日　時	地　区	グループ	ミーティング会場	内　容	備　考
第2,4(木) 19:00～20:00	鹿児島	星	いきいきセンターくりの郷 鹿児島県姶良郡湧水町米永 411-1	新会場	3/2(木)よりスタート
第1,3(土) 19:00～20:00	鹿児島	星	西原地区学習ｾﾝﾀｰ内和室 鹿児島県鹿屋市西原町 2-2-3	新会場	3/4(土)よりスタート
第2,4(土) 19:00～20:00	福　岡	福岡南	福岡南市民センター 福岡市南区塩原 2 丁目 8-2	新ｸﾞﾙｰﾌﾟ	3/11(木)よりスタート 内容:ﾃｰﾏﾐｰﾃｨﾝｸﾞ(ｵｰﾌﾟﾝ)
毎週(水) 15:30～16:30	鹿児島	ていだ	伊仙中央公民館･小会議室 鹿児島県大島郡伊仙町伊仙 1842	新会場	4 月よりスタート 内容:ﾋﾞｯｸﾌﾞｯｸﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
毎週(土) 15:00～16:00	鹿児島	ていだ	徳之島町生涯学習ｾﾝﾀｰ･工作室 鹿児島県大島郡徳之島町亀津 918	新会場	4 月よりスタート 内容:ﾘﾋﾞﾝｸﾞﾂｰﾊﾞｰ

イベント案内　（地域・地区・グループ）

4月 青空ミーティング　in 熊本阿蘇アスペクタ

【日　時】　2023年4月2日(日)13:00～16:00(開場12:30)
※雨天時は、室内で開催予定です
【会　場】　熊本阿蘇アスペクタ　熊本県阿蘇郡南阿蘇村 4411-9
※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
【参加費】　500円
【形　式】　オープンミーティング
※AA メンバーやアルコール問題を抱えたご本人、ご家族、医療関係者、行政関係者等どなたでも
【お問合せ先】　AA 健軍グループ　ヒデ　携帯 080-6467-4104　いわお　携帯　090-3410-7497
【主　催】　AA 熊本健軍グループ

【速報】令和 5 年 AA 沖縄地区オープンスピーカーズミーティング

【テーマ】「飲まない生き方」
【日　時】　2023 年6月4日(日)　13:00～17:00
【形　式】　会場とオンラインの併用　(ハイブリット形式)
〇会　場　沖縄産業支援センター展示場
【主　催】　AA 沖縄地区

2023 九州・沖縄地域 ラウンドアップ in 長崎

【テーマ】「再　会」　～久しぶりにおうて話しばすうで～
【日　時】　2023 年6月23日(金)～6月25日(日)
【会　場】　「稲佐山観光ホテル」　(長崎県長崎市曙町 40-23)
【参加費】　3,000 円（ご家族、行政・医療関係者は無料）
【宿泊費】　1泊 2 食　〇中学生以上　14,300 円(税込)　〇2歳以上～小学生　10,010 円(税込)
〇1歳以下　無料
【主 催】　AA 九州沖縄地域委員会・ﾗｳﾝﾄﾞｱｯﾌﾟ実行委員会

高宮ニューライフ G　祝 10 周年　オープン・スピーカーズ・ミーティング

【テーマ】　「感謝 ～これまでも、これからも～」
【日　時】　2023 年 7 月 16 日(日)　10:00～14:00
【場　所】　ふくふくプラザ 601 号室　(福岡市中央区荒戸 3-3-39)
【主　催】　AA 高宮ニューライフグループ
【問合せ】　シン　090-1160-0433

委員会案内　（地域内）

AA 九州・沖縄地域集会

【日　時】　2023 年4月16 日(日)　10:00～15:30
【場　所】　火の君総合文化センター 学習室 1.2.3
(熊本市南区城南町舞原 394-1　TEL 0964-28-1800)

九州・沖縄セントラルオフィス委員会　【主　催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日　時】　2023 年 4 月 30 日(日)　10:00～12:00　※ ｵﾌﾞｻﾞｰﾊﾞｰのご参加も歓迎いたします。
【形　式】　(オンライン) ZOOM にて　ID: 825　4464　1672　ﾊﾟｽｺｰﾄﾞ: 421092

イベント書籍販売報告

●日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございますこれからも宜しくお願い致します。

●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。JSO においては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。詳しくは JSO のホームページ aa_jso@yahoo.co.jp をご覧ください。

2023年3月度　AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報　集計　2/25 ～3/24

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計
TEL(受信)	49	6	2	1	3	3	2		66
TEL(送信)	6					2	3	2	13
メール(受信)	48		1		4	2	4		59
メール(送信)	35						11		46
Fax(受信)	5					1			6
Fax(送信)	1								1
書簡(受け)							4		4
書簡・書類(送り)	9								9
書籍現金販売	2								2
書籍発送		1			1	3			5
発送物印刷	31								31
ホームページ更新	44						JSO書籍発注		1
ボランティア	4	来訪者		9			JSO書籍納品		1

＊メッセンジャー登録数＊

2023.3.24 現在

地　区	メッセンジャー
福 岡	10
佐 賀	1
長 崎	
大 分	3
熊 本	4
宮 崎	1
鹿児島	2
沖 縄	1
計	22

※年度ごとに登録、更新します。
2022.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。

今回の問い合わせ（主だったもの）　（※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。）

☆当事者…　鹿児島（男性）、福岡（男性）、長崎（女性）、熊本（女性）、静岡（女性）の方々よりラウンドアップの申込み書送付依頼・ご自身の飲酒問題の相談→拝聴させて頂き、行政をご紹介しました。ご自身の飲酒問題の相談→メッセンジャー登録を使わせていただきました。ラウンドアップの問合せ・ご自身の飲酒問題の近況報告・書籍の注文等。

★家族・友人…　鹿児島離島（母）…息子の飲酒問題の相談。KOCO への来所予定だったが出来なくなった。等。

☆行政…　宮崎（C センター）よりアルコールに問題のある方の施設についての問合せ。

★医療…　大分（O 病院）より AA 女性ミーティングについて、家族の同伴は可能ですか。宮崎（Y 病院・理学療法士）よりオフィスのホームページへのリンクの依頼。鹿児島（C 病院・医師）より書籍の注文。

☆施設・学校…　長崎（D 施設）よりオンライン MT（ZOOM）について。沖縄（R 施設）より書籍の注文。鹿児島（A 施設）よりアルコール依存症へのアプローチ相談等。

●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、クループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800～1600字(原稿用紙2～4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお願いします。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次回発送物への原稿締め切りは、毎月 25 日とさせていただいております。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願いします。

●「酔属ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。

●　九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

1)オフィスより毎月の月末発送物に同封している　青い線の「払込取扱票」を使用

通信欄の**「種別」にチェック、地区・グループ名又はお名前(AA ネーム)・金額**、ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

2)ゆうちょ銀行にある青い線の「払込取扱票」を使用

口座番号:**01740-7-119459**　加入者名:**AA九州・沖縄ローカルサービス委員会**

通信欄に**振込内容**(献金の種別・又は書籍代等)・**地区・グループ名又はお名前(AA ネーム)・金額**、ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

3)ゆうちょ口座からゆうちょダイレクトを使用

①'ゆうちょダイレクト' に**ログイン**する。　②'ゆうちょダイレクト' のホーム画面より **「振込・振替」**をクリック

③**「ゆうちょ銀行あて振替先の選択」** をクリック　④**「記号番号での入力」** をクリック

⑤・「送金先口座」⇒　**01740　－119459** と入力　・「送金先金額」⇒　振込金額　を入力

・「メッセージ」⇒　**振込内容**(献金種別・又は書籍代等・ｸﾞﾙｰﾌﾟ名又はお名前(AAﾈｰﾑ)等)を入力してください

⑥**「ワンタイムパスワード」**(登録されたﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽへ送信される)を入力して　⑦**「実行」** をクリック

※　1）2)では、恐れ入りますが振込手数料は振込者側です。また現金使用の場合、別途加算料金 110 円/件がかかります。
3)では、月 5 回まで、振込手数料が無料です。

～ 私の責任　誰かが、どこかで助けを求めたら 必ずそこにAAの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ。～